

# Boletín de Frutas y Hortalizas - Zapallitos



El presente boletín electrónico forma parte de las acciones realizadas a partir del Convenio de Cooperación Técnica celebrado entre el Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria y la Corporación del Mercado Central de Buenos Aires

[mercadocentral.gob.ar](http://mercadocentral.gob.ar)

nro. 88

Febrero 2019

# Contenido

- 1. Evolución histórica de la oferta de Zapallito en el Mercado Central de Buenos Aires. Año 2018.**
- 2. Aspectos nutricionales del Zapallito largo.**

## 1. Evolución histórica de la oferta de Zapallitos en el Mercado Central de Buenos Aires. Año 2018

En Argentina la producción de zapallito ronda las 263.500 Tn anuales en 10.500 ha.(INTA SAN JUAN, 2011 Ing. Agr. Luis Kulichevsky). Las zonas productoras más importantes se encuentran en las provincias de Jujuy, Salta, Santa Fe, Buenos Aires y Corrientes.

Durante el año 2018 la oferta de zapallitos en el Mercado Central de Buenos Aires fue de 28.524,7 Tn. , un 4 % menos con respecto al año anterior cuyo ingreso fue de 29.740,8 Tn.

En el gráfico N° 1 se observa la evolución histórica de los ingresos de zapallitos al MCBA desde el año 2001 hasta el año 2018, medido en toneladas, con su línea de tendencia en ascenso.

El promedio anual de la oferta de Zapallitos en el MCBA desde el año 2001 al año 2013 fue de 19.000 Tn y en los últimos 5 años (2014-2018) su promedio se incrementa a 29.000 Tn.

Para la realización de este gráfico se tomaron los datos tanto de la oferta de Zapallito Redondo de Tronco (*Cucurbita maxima variedad zapallito Duch.*) como la del Zapallito Largo de Tronco, Zucchini o Zapallito Italiano (*Cucurbita pepo L.*). La participación relativa de los Zapallitos Redondos fue del 85 %.

**Zapallito redondo**

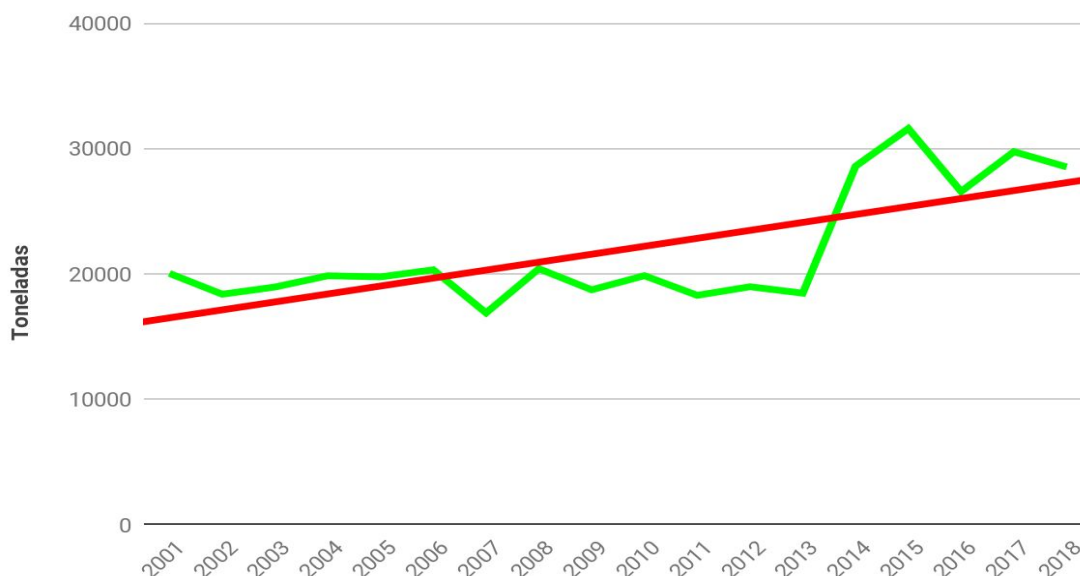


**Zapallito largo**



**Zapallito largo amarillo**

## Gráfico N° 1: Evolución histórica de la oferta de Zapallitos al MCBA, medido en toneladas, período 2001-2018 con su línea de tendencia.



Fuente : Elaboración propia con datos suministrados por el Departamento Información, CMCBA.

En el MCBA, la oferta de Zapallitos ocupan el sexto lugar de ingreso de todas las hortalizas.

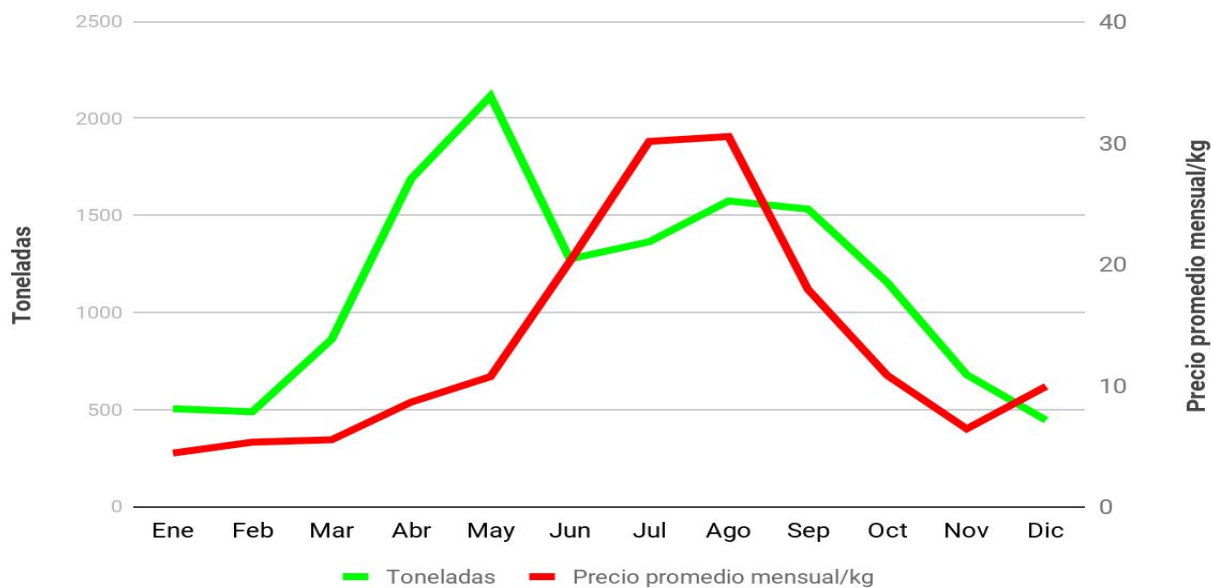
En el gráfico N° 2 se observa la oferta mensual en el MCBA de Zapallito Redondo durante el año 2018 y el precio promedio mensual para esa variedad.

Entre los meses de junio y septiembre se observaron los precios más altos, presentándose durante ese período una menor oferta en el mercado.

En el gráfico N° 3 se indica el ingreso mensual de Zapallito Largo y su precio promedio mensual durante el año 2018 en el MCBA.

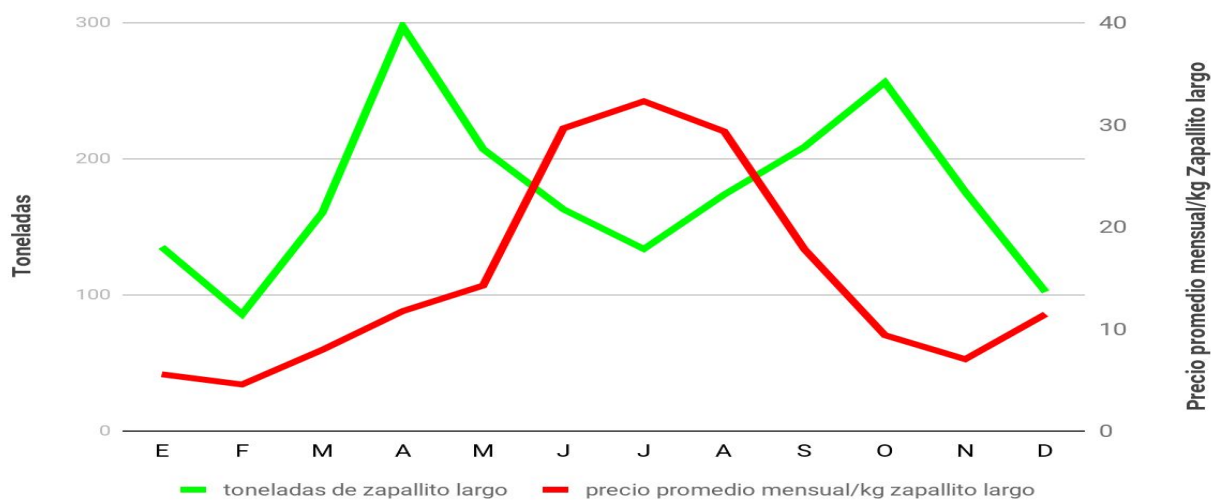
Durante el mes de julio se produjeron los mejores precios promedios mensuales para el zapallito largo con 32,25 \$/Kg.

**Gráfico N° 2: Oferta mensual de Zapallito Redondo y precio promedio mensual por kilogramo en el MCBA. Año 2018.**



Fuente: Elaboración propia con datos suministrados por el Departamento de Información. CMCBA

**Gráfico N° 3: Oferta mensual de Zapallito Largo y precio promedio mensual por kilogramo en el MCBA. Año 2018.**



Fuente: Elaboración propia con datos suministrados por el Departamento de Información. CMCBA

En el cuadro N° 1 se ordena el ingreso de Zapallitos al MCBA por zonas de producción, medido en toneladas, para los años 2013 y 2018 con su diferencia en porcentaje entre los dos años. Las provincias de Salta y Buenos Aires incrementaron su ingreso al MCBA en un 163 y 79.7 % respectivamente.

### Cuadro N° 1: Ingreso de Zapallitos en el MCBA, medido en toneladas, por zonas de producción, año 2013-2018 y su diferencia en porcentaje.

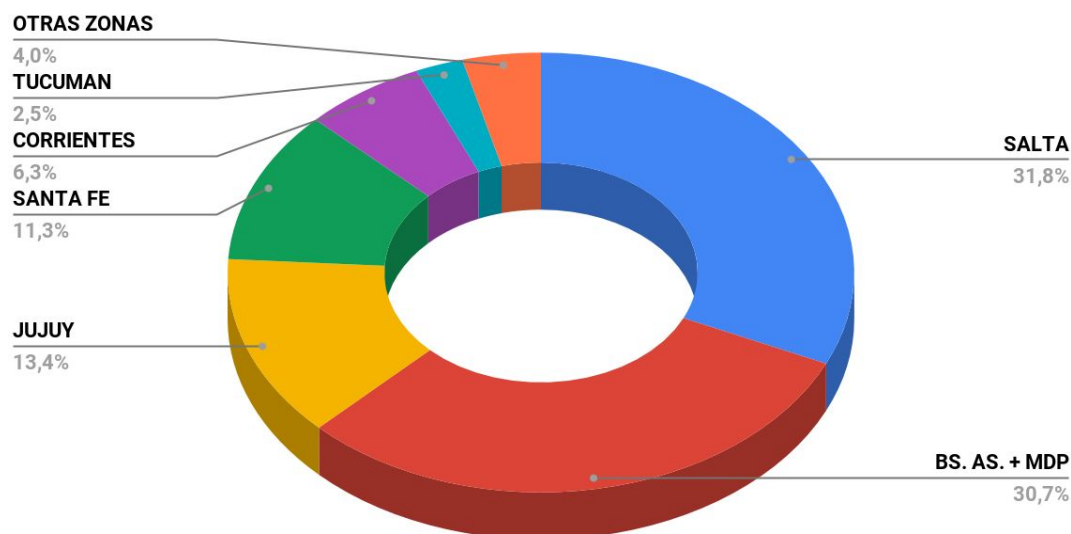
ZONA PRODUCTORA	TONELADAS 2013	TONELADAS 2018	DIF. EN %
SALTA	3.449,6	9.070,9	163
BS. AS.	4.877,5	8.766,3	79.7
JUJUY	3.401,7	3.834,3	12.7
SANTA FE	2.867,1	3.210,9	12
CORRIENTES	2.448,7	1.786,1	- 27
TUCUMAN	716,6	704	1,7
OTRAS ZONAS	697,3	1.152,2	65
<b>TOTAL</b>	<b>18.458,5</b>	<b>28.524,7</b>	<b>54,5</b>

Fuente: Elaboración propia con datos suministrados por el Departamento Información, CMCBA.

Como se observa en el gráfico N° 4, las primeras seis zonas de ingreso acumulan más del 96 % del total de Zapallitos ofertados en el MCBA durante el 2018.

Salta participó en el último año con el 31,8 % del total de Zapallitos ofertados seguido por la provincia de Buenos Aires con el 30,7 % . En esta última provincia, la zona de Mar del Plata (MDP) ofertó el 1,6 % con 470 Tn.

## Gráfico N° 4: Participación relativa por zonas de producción del ingreso de Zapallitos al MCBA. Año 2018.



Fuente: Elaboración propia con datos suministrados por el Departamento Información, CMCBA.

Trabajo realizado por Ing. Agr. Oscar Liverotti.  
Corporación del Mercado Central de Buenos Aires  
Email: [oliverotti@mercadocentral.gob.ar](mailto:oliverotti@mercadocentral.gob.ar)

## 2. Aspectos nutricionales de los Zapallitos Largos

<b>Nutrientes</b>	<b>Aportes de nutrientes cada 100 gramos de Zapallito largo fresco</b>	<b>Requerimientos diarios hombre/mujer entre 29 y 39 años</b>
Agua (gramos)	94.79	-
Lípidos (gramos)	0.32	-
Carbohidratos (gramos)	3.11	-
Energía (Kilocalorías)	17	3.000/2300
Proteína (gramos)	1.21	54/41
Calcio (miligramos)	16	1.000
Hierro (miligramos)	0.37	10/18
Magnesio (miligramos)	18	350/330
Fósforo (miligramos)	38	700
Tiamina (miligramos)	0.045	1.2/0.9
Potasio (miligramos)	261	3.500
Niacina (miligramos)	0.45	20/15
Vitamina B6 (miligramos)	0.16	1.8/1.6
Folato (microgramos)	24	400
Vitamina C (miligramos)	17.9	60
Vitamina A (U.I.)	200	3.333/2.666

Fuente: USDA National Nutrient Database



**Para comunicarse personalmente con los coordinadores técnicos del Convenio INTA - Mercado Central dirigirse al Edificio Administrativo, Cuarto Piso, de la Corporación del Mercado Central de Buenos Aires. Autopista Ricchieri y Boulogne Sur Mer, Tapiales, Provincia de Buenos Aires, Argentina.**

**Ing. Agr. J. Fernández Lozano**  
[flozano@mercadocentral.gob.ar](mailto:flozano@mercadocentral.gob.ar)

**Ing. Agr. Claudio Olaf Budde**  
[budde.claudio@inta.gob.ar](mailto:budde.claudio@inta.gob.ar)

**Corp. del Mercado Central de Buenos Aires**  
**Tel: 011-4480-5500, oficina INTA, int. 5741 o 4480-5517**