



COVID-19



quedate
en
casa



Corporación del
Mercado Central
de Buenos Aires

de tu lado

Argentina unida



10 cuidados principales



1.
Lavate las
manos con jabón
frecuentemente



2.
Estornudá
y tosé en el
pliegue del codo



3.
No te
toques la cara



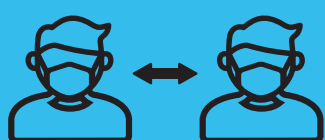
4.
Limpiá
los objetos
de uso diario



5.
Ventilá todos
los ambientes
cada día



6.
No compartas
el mate, la vajilla,
ni los cubiertos



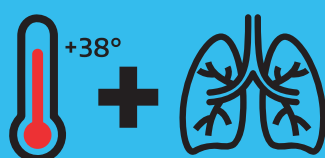
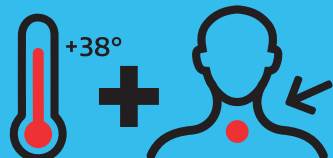
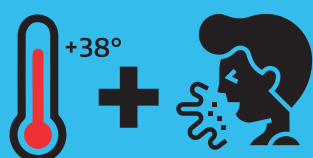
7.
Si tenés que salir,
usá barbijo casero y
mantené la distancia
de un metro con otras
personas en la calle,
comercios y transporte



8.
Informate
siempre con fuentes
confiables. No difundas
noticias falsas ni
repliques información
sin confirmar



9.
Sé solidario, ayudá a
las personas mayores
con sus compras diarias
o trámites digitales



10. Si tenés fiebre junto con tos,
dolor de garganta o dificultad para
respirar, consultá telefónicamente
al sistema de salud de tu localidad