



COVID-19



quedate
en
casa



Corporación del
Mercado Central
de Buenos Aires

de tu lado

Argentina unida



10 cuidados principales



1. Lavate las manos con jabón frecuentemente



2. Estornudá y tosé en el pliegue del codo



3. No te toques la cara



4. Limpiá los objetos de uso diario



5. Ventilá todos los ambientes cada día



6. No compartas el mate, la vajilla, ni los cubiertos



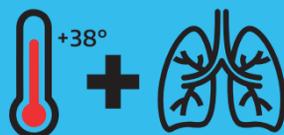
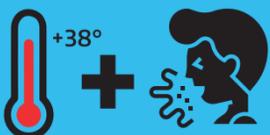
7. Si tenés que salir, usá barbijo casero y mantené la distancia de un metro con otras personas en la calle, comercios y transporte



8. Informate siempre con fuentes confiables. No difundas noticias falsas ni repliques información sin confirmar



9. Sé solidario, ayudá a las personas mayores con sus compras diarias o trámites digitales



10. Si tenés fiebre junto con tos, dolor de garganta o dificultad para respirar, consultá telefónicamente al sistema de salud de tu localidad