

**CORPORACION DEL MERCADO CENTRAL DE BUENOS AIRES**  
**Autopista Richieri y Boulogne Sur Mer - (B1771B1A), Tapiales, Argentina**

---

## **OBRA:**

### **- ACONDICIONAMIENTO DE NAVES -**

---

Autopista Richieri y Boulogne Sur Mer

(B1771B1A), Tapiales, Argentina

**“PLAN DE HIGIENE Y SEGURIDAD LABORAL”**



## INDICE

1. INTRODUCCIÓN .....	3
2. Documentación Requerida en Obra .....	4
3. Obligaciones Generales del Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio.....	5
4. Medidas generales de seguridad en actividades de construcción.....	6
4.1 Objetivo .....	6
4.2 Conceptos generales de cumplimiento obligatorio.....	6
5. Trabajos especiales.....	7
5.1 Excavaciones y zanjas .....	7
5.2 Cimientos y fundaciones .....	7
5.3 Trabajo en altura.....	8
5.4 Protección contra caída de objetos .....	9
5.5 Instalaciones eléctricas .....	9
5.6 Demoliciones.....	10
5.7 Trabajos de soldadura y corte.....	11
6. Servicio de Higiene y Seguridad en el Trabajo.....	12
7. Equipos de Protección Personal a Suministrar a los Trabajadores .....	13
8. Equipos de izaje y manipulación de cargas.....	14
9. Servicios e instalaciones provisorias.....	18
10. Señalización .....	20
11. Orden y Limpieza.....	21
12. Control de Acceso .....	22
13. Reglas básicas de seguridad, orden y disciplina en obra.....	25
14. Especificaciones generales .....	26
15. Prevención de accidentes .....	27
16. Prevención de Incendios y Plan de evacuación.....	28
17. Análisis de riesgo .....	29
18. Plan de Emergencia y Evacuación .....	30
19 . ANEXOS H y SL .....	31

## 1. INTRODUCCIÓN

- a) Este documento es de cumplimiento obligatorio para todo personal Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador Servicio, que realice sus actividades dentro de las instalaciones de las obras a ejecutar en el proyecto en cuestión sea que se traten éstas de construcción, administrativas, mantenimiento, instalación, ampliación, remodelación, modificación y/o de servicios.
- b) El personal que pertenezca a Contratistas, Subcontratistas y Proveedores debe acatar los lineamientos de Obras y Construcciones BGI ( la Dirección de Obra ) y Representantes del Cliente, como así también toda la normativa y legislación vigente en la República Argentina con relación a Seguridad, Higiene y Medicina del Trabajo y Control Ambiental:
  - Ley 19587/72, 24557/95 y Decretos Reglamentarios 351/79, 911/96 y resoluciones complementarias en materia de Seguridad, Higiene y Medicina del Trabajo.
  - Leyes y Reglamentaciones Estatales y Municipales, cuando resulten de aplicación.
  - Convenios Colectivos de Trabajo vigentes para la actividad de la que se tratare.
  - Código de Edificación del Municipio correspondiente.
- c) Es imprescindible que el representante de la empresa subcontratista, este facultado para tomar las decisiones correctas, respecto del trabajo y la seguridad de su personal.
- d) El presente documento es una guía que describe los lineamientos mínimos de seguridad e higiene, ambientales, de protección de área de trabajo. La misma deberá de ser cumplida por el personal de las empresas Contratistas/Subcontratistas/Proveedoras y/o de Servicios, que realicen actividades dentro de las instalaciones del proyecto en cuestión.
- e) Es obligación del Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio que el personal de su compañía, contratado por él o a su cargo, conozca, respete y cumpla todas y cada una de las medidas que aquí se indican para salvaguardar su integridad física y la de las personas en general trabajen en el proyecto.
- f) La violación de cualquier disposición asentada en este reglamento será causa de suspensión temporal y/o permanente del personal y/o Contratistas/Subcontratistas/Proveedoras y/o de Servicios, dependiendo del grado de la falta, sin que ello implique responsabilidad alguna para la Dirección de Obra, y el Cliente. Por lo tanto será imprescindible que una copia del presente se encuentre disponible en los lugares de trabajo que le hubieren sido asignados al Contratista, Subcontratista, Proveedores y/o Prestadores de Servicios para el desarrollo de sus tareas.

## 2. Documentación Requerida en Obra

Cada Contratista, Subcontratista, Proveedores y/o Prestadores de Servicio deberá contar inexorablemente con la siguiente documentación disponible en la obra y en todo momento:

1. Programa de seguridad aprobado por la ART.
2. Legajo técnico de acuerdo a lo establecido por el decreto 911/96 y la resolución 231/96.
3. Denuncia de inicio de obra.
4. Datos completos del centro de derivación de su personal en caso de accidentes:
5. Teléfono de emergencia de la ART y afiche de ART que consigne claramente dicho teléfono de emergencia.
6. Constancia de entrega de Elementos de Protección Personal ( EPP ) a todo su personal.
7. Constancia de capacitación de todo su personal (General sobre la obra, charlas específicas y otras que sean requeridas).
8. Exámenes médicos pre ocupacionales.
9. Cláusulas de no repetición.
10. Programa 319/99 para empresas que realicen tareas de hasta 7 días corridos y repetitivas.
11. Trabajadores autónomos, seguro de accidente de trabajo por un monto mínimo de \$ **500.000,00**

Para quienes revistan el carácter de monotributistas:

1. Constancia de pago de monotributo.
2. Seguro de accidentes de trabajo por un monto mínimo de \$ **500.000,00**
3. Constancia de Capacitación de todo su personal (General sobre la obra, charlas específicas y otras que sean requeridas).
4. Constancia de entrega de EPP.
5. Examen de aptitud física.

### **3. Obligaciones Generales del Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio**

1. Son responsables del cumplimiento de todas las normas vigentes y, a tal efecto proporcionarán los recursos humanos y materiales para lograr dicho cumplimiento.
2. Es su obligación la creación y el mantenimiento de Condiciones y Medio Ambiente del Trabajo tales, que aseguren la protección física, mental y el bienestar de los trabajadores, como así también de terceros que se vieran afectados por sus actividades.
3. Deben de establecer todas las medidas necesarias para el logro del objetivo mencionado en el punto anterior en lo inherente a organización del trabajo, servicios de infraestructura de obra, maquinarias,
4. equipos y otros.
5. Ante el Comitente y la Dirección de Obra, Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio serán los únicos y exclusivos responsables.
6. Debe proveer obligatoriamente a los trabajadores de todos los elementos de protección colectivos e individuales, incluyendo la ropa de trabajo adecuada (según la naturaleza de la actividad), las condiciones climáticas, y proceder a instruirlos para su correcto uso, exigiendo que dichos elementos sean efectivamente utilizados por su personal.
7. Tendrá la obligación de informar a los trabajadores sobre todos los riesgos generales de la obra y de
8. aquellos específicos inherentes a su puesto de trabajo. Asimismo deberá instruir a su personal respecto de las medidas preventivas de incidentes y accidentes que correspondiere adoptar cuando sus dependientes ingresaren al puesto de trabajo.
9. Será obligación del Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio, el conservar en estado óptimo todas las máquinas, equipos, herramientas, instalaciones eléctricas provisorias, andamios, medios de transporte, incluyendo su mantenimiento e información de seguridad para su utilización.
10. Deberá informar a la Dirección de Obra y a la Gerencia, todo accidente, incidente o cuasi incidente que hubiere tenido lugar en la obra.

## **4. Medidas generales de seguridad en actividades de construcción**

### **4.1 Objetivo**

Establecer las medidas necesarias, bajo las cuales el contratista, realizará actividades tales como excavaciones, nivelaciones de terreno o de obra civil.

### **4.2 Conceptos generales de cumplimiento obligatorio**

1. Mantener pasillos, circulaciones y escaleras libres de escombros, materiales y basura.
2. Colocar contenedores para la clasificación de residuos y destinar el personal, en cantidad y calidad, al manejo adecuado de los mismos.
3. Proporcionar el equipo que proporcione el nivel de iluminación suficiente (mínimo 250lux) para mantener un adecuado ambiente de trabajo, prevenir accidentes y/o fatiga ocular de los operarios.
4. Instalar barandas muy firmes, ya sean estas temporales o permanentes, durante toda la duración de la actividad, en todo perímetro libre, incluyendo huecos, pases y escaleras.
5. No utilizar, salvo consentimiento expreso y por escrito, de la Dirección de Obra de escaleras de mano. En el eventual caso de que se autorizara su uso, las mismas deberán encontrarse en perfectas condiciones y serán aptas para la actividad que se pretende realizar a fin de evitar riesgos innecesarios al personal.
6. Mantener los andamios y plataformas de trabajo en perfectas condiciones, conservando los materiales y herramientas lo más cerca posible sobre andamios y plataformas, para prevenir que estos caigan.
7. Antes de iniciar cualquier trabajo sobre andamio o plataforma, esta debe ser verificada por el solicitante, Seguridad Industrial y el responsable por parte del contratista.



## **5. Trabajos especiales**

### **5.1 Excavaciones y zanjas**

1. Generar alrededor de las áreas abiertas una protección perimetral de características similares a las que se establecen para los trabajos en altura (ver 5.3).
2. Antes de iniciar cualquier actividad de excavación, se deberán de identificar todos los servicios que pudiesen existir tanto en la superficie de trabajo y dispuestos en forma subterránea..
3. Mantener a los trabajadores que no se encuentren directamente vinculados con la actividad alejados de la zona mediante la limitación que se menciona en (a), con el objeto de evitar posibles aplastamientos, lesiones etc.
4. Realizar inspecciones periódicas para desarrollar tareas preventivas de corrección y mitigación de riesgos, antes de que los trabajadores ingresen en una zanja o excavación. Estas inspecciones deberán de reforzarse luego de lluvias copiosas o inundación del terreno.
5. Cuando las excavaciones superaren los 1,20m de profundidad se deberán de utilizar en forma obligatoria, apuntalamientos, defensas, o excavación en escalones o pendiente ascendente en las orillas.
6. Proporcionar a los trabajadores una forma segura de acceso y egreso. A tal efecto se utilizarán rampas y, con el debido permiso de la Dirección de Obra podrán emplear escaleras de mano, las que, de ser autorizadas deberán de sobresalir 1m por encima de la cota de excavación y encontrarse debidamente fijadas. Cualquiera fuere el sistema a utilizar, los puntos de acceso y egreso no estarán a más de 8,5m de distancia entre sí.
7. Mantener identificados los sectores en los que existan actividades de carga y descarga, particularmente aquellas en las que estén involucradas maquinaria pesada y camiones volcadores.

### **5.2 Cimientos y fundaciones**

Para realizar la construcción de cimientos y fundaciones deben de tomarse en cuenta los siguientes aspectos:

1. Generar alrededor de las áreas abiertas una protección perimetral de características similares a las que se establecen para los trabajos en altura (ver 5.3).
2. Cuando las excavaciones superaren los 1,20m de profundidad, deberá de proveerse protección adicional contra derrumbes.
3. Realizar recorridos de inspección de la zanja o pozos de cimentación/fundación para asegurar que no existen vibraciones inaceptables, cambio en la estabilidad del suelo (agua, grietas, etc.).
4. Minimizar el número de trabajadores que se encuentren dentro de la zanja o pozo y acotar el tiempo permanencia dentro de los mismos.
5. Mantener supervisión constante a través de personal específico, debidamente identificado.

### **5.3 Trabajo en altura**

1. Se priorizará en todo momento la prevención de caídas de personas a distinto nivel en la obra. Para ello será obligación del Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio la colocación de barandas muy firmes en todo sector en el que existan desniveles iguales o superiores a 1,8m. Estas protecciones serán uniformes, sujetas firmemente a estructuras resistentes y capaces de soportar holgadamente el peso de una persona apoyada sobre la misma (100kg en el centro de la luz, que no será superior a los 3m). Tendrán una altura mínima de 1m medido a partir del rodapié de 15cm de altura y luego se dispondrán en forma equidistante un travesaño intermedio y uno superior.
2. Las aberturas en los pisos se cubrirán por medio de una cubierta sólida que permita transitar sobre ellas y estarán calculadas para el peso máximo a soportar en forma estática.
3. Toda tarea que se realice en inmediaciones de desniveles superiores a 1,8m (borde de losas, borde de fosos, andamios, balancines, silletas, etc.), deberá realizarse con la utilización de cinturón de seguridad del tipo arnés completo que se amarrará a una estructura fija resistente y no al elemento móvil.
4. Los desniveles inferiores a 1,8m llevarán barandas muy firmes, debiendo señalizarse inequívocamente para evitar la caída de personas a causa de la existencia de los mencionados desniveles.
5. Sólo se autorizarán escaleras cuando el Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio hubiere agotado todas las instancias de acceder por otros medios y hubiere obtenido el correspondiente permiso por escrito de la Dirección de Obra. Las escaleras que eventualmente se utilizarán deberán de ser de tipo industrial y serán seleccionadas de acuerdo con la tarea a realizar. Las escaleras de mano simples se atarán o fijarán firmemente para evitar su deslizamiento- Las escaleras de tijera deberán estar provistas de cadenas o elementos que impidan su abertura y topes en su extremo superior. Un operario deberá permanecer presente mientras quien realiza la tarea se encontrare sobre la escalera.
6. Los andamios que se utilicen en obra deberán ser de tipo multidireccional (se encuentran estrictamente prohibidos aquellos constituidos por módulos tubulares). En los trabajos sobre los mismos será obligatorio el uso de cinturones de seguridad del tipo arnés completo y deberán respetar la constitución de barandas establecidas en (a). .
7. Los andamios colgantes (balancines) deberán ser elementos electromecánicos y serán operados de acuerdo con las indicaciones del fabricante. Caben las mismas consideraciones que las del punto anterior respecto de las barandas perimetrales de los mismos. Deberán contar con cables de acero en buen estado, sujetos a una estructura debidamente calculada y, de existir amarres deberán de utilizarse tres prensa- cables. El sistema de sostén estará firmemente tomado en forma directa a la estructura resistente a través de anclajes debidamente dimensionados. Se prohíbe explícitamente el uso de contrapesos o estructuras “ad hoc” para su fijación.
8. Los operarios que trabajen en los mismos deberán contar arnés completo de dos colas de amarre que rematarán en mosquetones de apertura mínima 55mm. Líneas de vida independientes del balancín propiamente dicho (y de sus suspensiones) deberán disponerse para la sujeción de los trabajadores.
9. Los andamios auto-estables no deberán tener una altura de más de tres veces la dimensión mínima de la base por encima del nivel de plataforma más alta, a menos que estén aseguradas a una estructura fija. Si los mismos fueran móviles, las ruedas deben trabarse cuando se encuentren en uso. No se permite que ninguna persona permanezca en





- la plataforma de un andamio cuando éste se encuentre en movimiento.
10. Todo hueco, pozo y/o borde desde el cual o a través del cual una persona pudiere caer desde más de 1,8m
  11. de altura debe de ser protegido adecuadamente con cubiertas o barandas de acuerdo con lo definido en los artículos anteriores para prevenir caídas de personas o materiales.
  12. Por debajo del plano de los trabajos de hormigón se deberán de colocar redes de protección para evitar caídas de personas.

## **5.4 Protección contra caída de objetos**

1. Todos los sectores de la obra en los que exista posibilidad de caída de objetos desde niveles superiores, ya sea porque se encuentran en ejecución tareas o, simplemente, porque se trata de lugares de circulación de personas, deberán de protegerse convenientemente por medio de pantallas resistentes para evitar que la caída accidental de objetos pudiere lesionar a operarios y/o miembros del público.
2. Será obligación del Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio la de colocar todas las pantallas o medios eficaces de protección (que serán sometidos a aprobación de la Dirección de Obra) para resguardar vecinos y vía pública. Si las exigencias municipales superaran esta disposición se deberá de seguir la normativa más restrictiva.
3. Colocar defensas resistentes (bandejas) en Planta Baja y cada 3 niveles, mantener las mismas hasta cerrar definitivamente los 3 niveles por encima de éstas.

## **5.5 Instalaciones eléctricas**

1. Está terminantemente prohibido el uso directo de la energía eléctrica, tomándola directamente de las líneas de distribución o de grupo electrógeno, sin la interposición de los correspondientes tableros y elementos de protección.
2. Los tableros eléctricos poseerán las siguientes características:
  1. Estarán constituidos por material higroscópico, es decir que no absorba humedad, utilizando solamente gabinetes metálicos, poseerán puerta de cierre y cerradura con llave o candado.
  2. Todos los tableros o llaves seccionales poseerán un sistema de candado o cerradura. La llave estará en poder del supervisor de obra del rubro correspondiente.
3. Todos los tableros deberán de estar puestos a tierra en su borne correspondiente, de éstos se derivarán las tierras a todos los lugares de consumo a través de un conductor de protección de dimensiones adecuadas.
4. Se utilizará la combinación de llaves termo magnéticas e interruptores automáticos por corriente diferencial de fuga (disyuntor).
5. Por cada una de las líneas que se deriven se dispondrá de un interruptor automático con apertura por sobrecarga y cortocircuito (llave termo magnética).
  1. Todos los conductores utilizados en obra poseerán doble aislamiento (cables tipo taller), suficientemente resistentes para evitar deterioros por roce o esfuerzos mecánicos normales de uso y se limitará su extensión, empleando tomacorrientes cercanos o acoples por vía de fichas del tipo de uso industrial.



- No se permitirán cables empalmados con cintas aisladoras o elementos similares.
2. Los cables que atraviesen pasos peatonales deberán estar elevados por lo menos 2,4m y se elevarán 5,0m si atraviesan zonas de tránsito vehicular.
  3. Los equipos y herramientas eléctricas, fijas o portátiles deberán de tener las partes metálicas accesibles a las manos del operador unidas a un conductor de puesta a tierra. Se exceptúan aquellas que posean protección por sistema de doble aislamiento.
  4. La conexión de los cables o tomacorrientes se realizará en todos los casos con la correspondiente ficha de tipo industrial (uso pesado).
  5. Además de la iluminación específica para cada tarea (mínimo 250lux), se debe de suministrar iluminación de emergencia para permitir, en todo momento y bajo cualquier circunstancia, acceso y salida seguros de cada lugar de la obra donde resulte factible que trabajen personas.

## **5.6 Demoliciones.**

1. No deberán realizarse tareas en distintos planos en vertical si no se cuenta con la autorización correspondiente de la Dirección de Obra, si se realizaren tareas en distintos planos se tomarán las medidas necesarias para proteger a quienes trabajan en planos inferiores de acuerdo con el esquema de trabajo seguro que autorice la Dirección de Obra.
2. No se permitirá la acumulación de escombros u otros materiales (deberán efectuarse retiros diarios del rezago y escombros).
3. Deben de adoptarse medidas para evitar la propagación del polvo. Los operarios contarán con mascarillas que impidan la inhalación de partículas.
4. Para realizar la demolición, se interrumpirán los servicios de electricidad, gas y agua. De ser necesario alguno de ellos se adoptarán las medidas de prevención de acuerdo a los riesgos que implique la existencia de sistemas energizados o presurizados que representen compromiso de la seguridad de las personas.
5. Deben de tomarse todas las medidas de seguridad en forma previa al corte de perfiles metálicos y armaduras de acero existentes.
6. Es obligatorio el uso de protectores auditivos tipo copa para los trabajos con martillo neumático.
7. Se deberán entregar a la Dirección de Obra listas de chequeo tanto de los martillos neumáticos o eléctricos, como así también de los equipos moto-compresores que se utilicen en obra.
8. Todo andamio utilizado para trabajos de demolición, deberá encontrarse debidamente arriostrado a fin de evitar su vuelco. Cuando se utilicen andamios en la vía pública, deberán estar protegidos con entelado tipo media sombra ignífugo y poseer las defensas necesarias para evitar la caída de materiales a la calle y la acera.
9. Los pases en losa, como así también la mampostería que se abra en etapa de demolición, con posibilidad de generar riesgos de caídas a desnivel, se deberá de cerrar con elementos fijos y estables.
10. Los equipos que se utilicen para el retiro de escombros deberán presentar un listado de chequeo, más el seguro del vehículo.
11. Todos los accesos por donde circule el personal, deberán de estar libres de escombros, para evitar caídas a nivel u obstaculización de las vías de evacuación.



12. Es obligatorio el uso de arnés completo de doble cola de amarre con mosquetones de 5,50mm de apertura y líneas de vida independiente en aquellas tareas que implicaren demolición en altura.
13. Se deberán de crear accesos seguros para que el personal pueda llegar a los lugares de trabajo y utilizar en caso de emergencia.
14. Cuando se realicen cortes de cañerías con equipos que generen chispas, se deberán de eliminar y/o aislar debidamente todos los elementos que generen riesgos de incendio, además se deberán de colocar matafuegos contiguos al lugar de trabajo.
15. Para utilizar equipos de oxicorte se deberá presentar a la Dirección de Obra listado de chequeo que corresponda a trabajos en caliente. Los tubos deberán alojarse y atarse en carros porta tubos y se amarrarán a puntos fijos para evitar su manipulación por terceros. Los tubos y mangueras deberán poseer dispositivos arresta-llamas y abrazaderas en los empalmes correspondientes.

## **5.7 Trabajos de soldadura y corte.**

1. Se deben de utilizar, además de los elementos de protección básicos, guantes, antiparras o máscara facial integral de cristal oscuro con la atenuación que corresponda al grado de deslumbramiento.
2. Se utilizarán reguladores de presión diseñados para el gas en uso. Estos reguladores estarán equipados con manómetros de alta presión y de baja presión.
3. Las mangueras se seleccionarán de acuerdo con el gas que deben de conducir, estar en buenas condiciones y contar con abrazaderas. Se debe contar con válvula de bloqueo automático por exceso
  - i. instantáneo de flujo y con válvula para evitar el retroceso de la llama.
4. Los cilindros que posean gases a presión deberán contar con la corriente certificación, indicación del contenido y capuchón correspondiente.
5. Su almacenaje debe realizarse en forma vertical, lejos de fuentes de calor o radiación solar y deberán de atarse a superficies firmes para evitar su caída.
6. En tareas de soldadura eléctrica se deben de utilizar además de elementos de protección personal básicos, guantes, máscara facial con cristal oscuro (con atenuación que corresponda al grado de deslumbramiento) y
  - i. delantal de cuero con protección de plomo.
7. La soldadora estará rígidamente puesta a tierra.
8. Se colocarán pantallas protectoras alrededor de la zona de trabajo para no afectar a otros operarios.
9. Es necesario contar con un extintor de incendio dispuesto en forma contigua a la zona de trabajo.
10. Cuando se realice corte con amoladora se deberá presentar un listado de chequeo del equipo a la Dirección de Obra.
11. El equipo deberá estar energizado desde un tablero que posea puesta a tierra, llave térmica y disyuntor
  - i. diferencial.
12. Cuando el equipo no se utilice deberá estar desconectado y des-energizado.
13. Queda prohibido el desajustar los discos con las manos para su recambio, se deberá realizar con la herramienta que provee el fabricante a tal efecto.
14. Los discos que se utilicen no podrán estar agrietados húmedos o dañados. Los discos desgastados no podrán ser usados en amoladoras de diferente diámetro para su “falso reaprovechamiento”.

## **6. Servicio de Higiene y Seguridad en el Trabajo**

- a) El Contratista Principal deberá designar al Responsable del Servicio de Higiene y Seguridad en el Trabajo quien deberá ser un profesional competente y acreditado en la materia quien se vinculará con los Responsables de Higiene y Seguridad de los demás Contratistas, Subcontratistas, Proveedores y/o Prestadores de Servicios, quienes también deberán designar el suyo propio.
- b) La función de los Responsable del Servicio de Higiene y Seguridad en el Trabajo y sus colaboradores será la de recorrer la obra a efectos de detectar condiciones de riesgo y/o actos inseguros y corregir aquello que esté a su alcance. Sólo derivará las correcciones a otras personas cuando corresponda. Efectuará las capacitaciones en materia de Higiene y Seguridad a todo el personal en caso del Contratista principal y las específicas de cada otra empresa le corresponderán a quienes éstas designaren. Todos los Responsables de Seguridad e Higiene, cada uno dentro de su área específica de acción, tendrán la obligación de detener aquellos trabajos considerados inseguros hasta tanto se corrijan las condiciones que así los caractericen. Cuando se trate de riesgo inminente deberá, no solamente suspender inmediatamente la tarea sino también proceder a la re-inducción del personal. Controlará la provisión y el uso de elementos de protección personal por parte de los operarios. Confeccionar el Programa de Seguridad específico de su incumbencia y el correspondiente Legajo Técnico.
- c) Contratistas, Subcontratistas, Proveedores y/o Prestadores de Servicios deberán presentar a la Dirección de Obra toda la información de cada uno de los Responsables de Seguridad e Higiene laboral para que éstos sean fácilmente localizables (teléfonos celulares/fijos, correos electrónicos, etc.).

## **7. Equipos de Protección Personal a Suministrar a los Trabajadores**

1. El Contratista es el responsable de proveer todos los elementos de protección personal necesarios para la ejecución de las tareas y verificará el uso obligatorio de los mismos por parte de los trabajadores.
2. Cada trabajador dispondrá como mínimo los siguientes elementos de protección personal:
  1. Ropa de trabajo (pantalón largo y camisa, u overol).
  2. Zapatos de seguridad (con puntera de acero).
  3. Casco de seguridad (uso permanente).
  4. Guantes (acordes al riesgo).
  5. Gafas de Seguridad (utilización permanente).
  6. Chaleco reflectante (uso permanente)
1. Estos son elementos de provisión y uso obligatorio para todos los trabajadores cualquiera sea la tarea que realice.
2. Además de estos elementos se proveerán otros requeridos según la tarea a realizar, como antiparras, cinturones de seguridad, protectores auditivos, delantales, polainas, protectores lumbares, etc.
3. Todos los elementos de protección personal a utilizar deben de encontrarse en buen estado de conservación de manera que brinden la protección para la cual fueron diseñados, debiendo retirarse de uso todos aquellos que presenten deficiencias o desgaste.

## **8. Equipos de izaje y manipulación de cargas**

### **Riesgos asociados**

1. Caída de objetos por deficiente sujeción de la carga.
2. Caída de objetos desprendidos por ausencia de mantenimiento de los equipos y/o de los equipos (ganchos, cables, etc.)
3. Choques contra objetos móviles por oscilación de la carga.
4. Caída de personas a distinto nivel.
5. Atrapamiento por o entre objetos móviles de los equipos de elevación.

### **Condiciones de seguridad de los equipos**

1. Todos los elementos que constituyen las estructuras, mecanismos y accesorios de los equipos serán de material sólido y de resistencia adecuada al uso al que se los destina.
2. Se debe de asegurar la solidez y firmeza del suelo sobre el que se fijen los equipos de elevación.
3. Se asegurará que la carga máxima admisible, en kilogramos, de cada equipo esté marcada y sea fácilmente legible.
4. Nunca se sobrepasará la carga máxima admisible.
5. Se llevará un libro de registro donde se anoten fechas, revisiones, averías y reparaciones.
6. Establecer un programa de mantenimiento de los equipos de elevación: Diariamente, el operador revisará todos los elementos sometidos a esfuerzos. Trimestralmente, se revisarán a fondo los cables, poleas, frenos, controles eléctricos, sistemas de mando, dispositivos de seguridad, etc.

### **Manipulación de cargas**

Antes de elevar la carga, considerar:

1. Cuál es el peso de la misma.
2. Cuál es la máxima admisible del equipo de elevación.
3. Dónde está el centro de gravedad de la carga.
4. Cómo asegurarla.
5. Quién es el responsable del control y coordinación de las operaciones.
6. Asegurar que la carga está equilibrada. Para ello, levantarla ligeramente y observar. En caso de desprendimiento de la carga, el daño sería mínimo.
7. Transportar las cargas bien sujetas. Los cables trabajarán en posición y ángulos adecuados (ángulo máximo, 90°)
8. Las operaciones de elevación y descenso de las cargas se realizarán lentamente, evitando arranques y paradas bruscas, y se harán en sentido vertical para evitar el balanceo.
9. Instruir a las personas encargadas del manejo de los equipos de elevación y de efectuar la dirección, coordinación y señalización de las maniobras.
10. Dar a conocer a dichas personas el cuadro de ademanos para el mando de equipos de elevación.
11. Establecer vías de circulación de cargas suspendidas. Debe de evitarse que pasen por encima de los puestos de trabajo. Si ello no fuese posible deberá de establecerse una estricta zona de exclusión.
12. Emplear uno o varios trabajadores para efectuar las señales adecuadas de maniobras de carga en todo momento y, particularmente, cuando se manipulen cargas por zonas o





- recorridos por los que deban pasar las personas y que no queden dentro del campo de visión del operador.
13. Se prohíbe transportar a personas en canastos colgantes de grúas, sobre cargas, ganchos o lingas.
  14. Cualquier anomalía que se observe en uno de estos equipos debe de ser reparada inmediatamente. Hasta tanto no se repare, su uso debe estar prohibido.
  15. Nunca se superará el límite de carga de los equipos de elevación y transporte. Cuando accidentalmente uno de estos equipos hubiere sido sobrecargado, deberá ser revisado y verificado.

### **Utilización de lingas**

Son numerosas las normas que se deberán seguir en la utilización de las lingas. A modo de resumen se señalan las siguientes:

1. La seguridad en la utilización de una linga comienza con su selección, que deberá de ser adecuada a la carga y a los esfuerzos que ha de soportar.
2. En ningún caso deberá superarse la carga de trabajo de la linga, debiéndose conocer, por tanto, el peso de las cargas a elevar. Si se desconociera, el peso de una carga se podrá calcular multiplicando su volumen por la densidad del material preponderante que la compone. A efectos prácticos conviene recordar las siguientes densidades relativas:
  1. Madera:  $0,8\text{Tn/m}^3$ .
  2. Piedra y hormigón:  $2,5\text{Tn/m}^3$ .
  3. Acero, hierro, fundición:  $8,0\text{Tn/m}^3$ .
3. En caso de duda, el peso de la carga se deberá estimar por exceso. La elevación de cargas con lingas en las que trabajen los ramales inclinados, se deberá de verificar la carga efectiva que los mismos soportarán.
4. Al considerar el ángulo de los ramales para determinar la carga máxima admitida por las lingas, debe de tomarse el ángulo mayor.
5. Es recomendable que el ángulo entre ramales no sobrepase los  $90^\circ$  y, en ningún caso, deberá sobrepasar los  $120^\circ$ , debiéndose evitar para ello el uso de lingas cortas.
6. Cuando se utilice una linga de tres o cuatro ramales, el ángulo mayor que es preciso tener en cuenta es el formado por los ramales opuestos en diagonal.
7. La carga de maniobra de una linga de cuatro ramales debe de ser calculada partiendo del supuesto de que el peso total de la carga es sustentado por:
  1. Tres ramales, si la carga es flexible.
  2. Dos ramales, si la carga es rígida.
8. En la carga a elevar, los amarres o puntos de fijación de la linga no permitirán su deslizamiento, debiéndose emplear, de ser necesario, distanciadores, etc. Al mismo tiempo los citados puntos deberán encontrarse convenientemente dispuestos con relación al centro de gravedad.
9. En la elevación de piezas de gran longitud es conveniente el empleo de pórticos.
10. Los cables de las lingas no deberán trabajar formando ángulos agudos, debiéndose equipar con guardacabos adecuados.
11. Las lingas no se apoyarán nunca sobre aristas vivas, para lo cual deberán intercalarse cantoneras o escuadras de protección.
12. Los ramales de dos lingas distintas no deberán cruzarse, es decir, no montarán unos sobre otros, sobre el gancho de elevación, ya que uno de los cables estaría comprimido por el otro, pudiendo incluso, llegar a romperse.



13. Antes de la elevación completa de la carga, se deberá tensar suavemente la linga y elevar aquélla no más de 10cm para verificar su amarre y equilibrio. Mientras se tensan las lingas no se deberá tocar la carga ni las lingas.
14. Cuando haya de moverse una linga, aflojarla lo suficiente para desplazarla sin que roce contra la carga.
15. Nunca se tratará de desplazar una linga situándose bajo la carga.
16. Nunca deberá permitirse que el cable gire respecto a su eje.
17. En caso de empalmarse lingas, deberá tenerse en cuenta que la carga a elevar estará limitada por la sección menos resistente.
18. La linga no deberá estar expuesta a radiaciones térmicas importantes ni alcanzar una temperatura superior a los 60°C. Si la linga estuviera constituida exclusivamente por cable de acero, la temperatura límite será de 80°.

### **Manipulación de carga manual**

Antes de levantar las cargas deberán de tenerse en cuenta:

1. Peso de la carga a levantar/trasladar.
2. Posición de la espalda, cuerpo y piernas: El objeto debe de levantarse cerca del cuerpo, pues de otro modo los músculos de la espalda y los ligamentos están sometidos a tensión, y aumenta la presión de los discos intervertebrales. Deben tensarse los músculos del estómago y de la espalda, de manera que ésta permanezca en la misma posición durante toda la operación de levantamiento. Tratar de tomar agarrar firmemente el objeto, utilizando totalmente ambas manos, en ángulo recto con los hombros. Si emplea sólo los dedos no podrá sostenerlo con firmeza.
3. Levantamiento de costado: Proceder a levantarlo con ambas manos, si es posible. Cuando se gira el cuerpo al mismo tiempo que se levanta un peso aumenta el riesgo de lesión de la espalda. Colocar los pies en posición de andar, poniendo ligeramente uno de ellos en dirección del objeto. Levantar, y desplazar luego el peso del cuerpo sobre el pie situado en la dirección en que se gira.
4. Levantamiento por encima de los hombros: Para levantar una carga por encima de los hombros, colocar los pies en posición de andar. Levantar primero el objeto hasta la altura del pecho. Luego, comenzar a elevarlo separando los pies para poder moverlo, desplazando el peso del cuerpo sobre el pie delantero. La altura del levantamiento adecuada para la mayoría de las personas es de 70 a 80cm. Levantar elementos del suelo o piso puede triplicar el esfuerzo.
5. Levantamiento con dos personas: Las personas que a menudo levantan elementos conjuntamente deben de tener una fuerza equiparable y practicar colectivamente ese ejercicio. Los movimientos de alzado han de realizarse al mismo tiempo y a la misma velocidad.



6. Traslado: Las operaciones de traslado repercuten sobre todo en la parte posterior del cuello y en los miembros superiores, en el corazón y en la circulación. Lleve los objetos cerca del cuerpo. De esta manera se requiere un esfuerzo mínimo para mantener el equilibrio y trasladar el objeto. Los objetos redondos se manejan con dificultad porque el centro de gravedad está separado del cuerpo. Cuando se dispone de buenos agarres se trabaja más fácilmente y con mayor seguridad. Distribuir el peso por igual entre ambas manos. Las operaciones de traslado son siempre agotadoras. Comprobar si el objeto puede desplazarse mediante una correa transportadora, sobre ruedas o un carrito. Verificar que no se trata de desplazar un objeto demasiado pesado para la persona, que existan agarres adecuados, encuentran a la distancia apropiada entre los mismos, sitio suficiente para levantar y mover el objeto, piso seco, obstáculos en el camino e iluminación suficiente. A menos que estén bien concebidos, los escalones, las puertas y las rampas siempre implican un riesgo.
7. Vestimenta: Debe de regular la temperatura entre el aire y el calor generado por el cuerpo. No debe de ser muy suelta, larga o amplia tal que resulte peligrosa. Deben de protegerse las manos con guantes, que ayudarán a sujetar bien el objeto. El calzado debe ser fuerte y de suela ancha, con buen agarre. La parte superior debe proteger los pies de los objetos que, eventualmente, caigan. Para todos los levantamientos, especialmente el mecánico, es esencial el uso de casco. Este debe ajustarse firmemente, de manera que no pueda desprenderse en el momento de mayor riesgo, ni obstruir la visión. El uso de un cinturón ancho que sujete la zona renal (cinturón de halterófilo) resulta de mucha utilidad.

## 9. Servicios e instalaciones provisionarias

El Contratista realizará todas las acciones necesarias para que su personal cuente con las siguientes comodidades en obra:

### **Instalaciones sanitarias.**

Deberá de proveer servicios sanitarios para el personal cuente con la siguiente proporción de artefactos por cada quince (15) trabajadores:

1. Un (1) inodoro con tapa,
2. Un (1) mingitorio,
3. Dos (2) lavabos,
4. Cinco (5) duchas con agua fría y caliente.

Deberán de contar con el caudal necesario para la cantidad de artefactos existentes, pisos lisos antideslizantes con desagüe, paredes, pisos y techos de fácil limpieza y desinfección, iluminación y ventilación apropiada, puertas que permitan el cierre interior y limpieza diaria y desinfección periódica.

### **Vestuarios**

Se instalarán vestuarios de dimensiones gradualmente de acuerdo a la cantidad de trabajadores. Poseerán armarios individuales incombustibles para cada uno de los trabajadores de la obra. El vestuario deberá mantenerse en adecuadas condiciones de higiene y desinfección.

### **Comedor**

Se instalará un local destinado para comer, el cual estará provisto de mesas y bancos en cantidad suficiente para el número de operarios por turno, manteniéndolo en apropiadas condiciones de higiene y desinfección para garantizar la salud de los trabajadores.

La evacuación de los desechos cloacales y de aguas servidas deberá realizarse a través red cloacal pública, a través de cañerías que impida la contaminación del suelo y lugares de trabajo. En caso de imposibilidad de está conexión deberá implementarse un sistema eficiente para el tratamiento de los residuos cloacales, no permitiéndose la disposición a pozo absorbente.

Se debe asegurar en forma permanente el suministro de agua potable a todos los trabajadores, ya sea para beber, higienizarse o preparar alimentos.

En caso que el agua provista sea obtenida de perforaciones deberá efectuarse análisis físico-químico y bacteriológico previo al inicio de la obra, bacteriológico en forma semestral y físico-químico anual.

Se colocaran cestos de basuras con carteles que indiquen la separación de residuos, por ejemplo (Residuos orgánicos, Botellas, papeles, vidrios etc.).

### **Primeros auxilios**

Se deberá contar en las instalaciones de enfermería y el personal adecuado para realizar primeros auxilios:

1. Un enfermero permanente,
2. Un médico laboral que, en función del tamaño de la obra concorra hasta un máximo de 2h dos veces a la semana
3. Apósitos protectores
4. Tijeras,



5. Gasa,
6. Desinfectantes varios,
7. Aspirinas y analgésicos,
8. Algodón,
9. Guantes quirúrgicos,
10. Medicamentos de venta libre para caso de náuseas, mareos, etc.
11. Camilla,
12. Tensiómetro
13. Camilla, silla y escritorio

## 10. Señalización

En la obra deberán colocarse carteles de advertencia, prohibiciones, obligaciones e informativos. Entre otros deberá de existir la siguiente señalización:

1. Obligatoriedad de uso de elementos de protección personal.
2. Riesgo eléctrico.
3. Servicios de incendios (ubicación y uso).
4. Peligros varios.
5. Salidas de emergencia y vías de evacuación
6. Cualquiera otra que resulte necesaria de acuerdo con las condiciones existentes.



## 11. Orden y Limpieza

1. Será obligatorio el mantenimiento y control del orden y limpieza en toda la obra. No se acumularán escombros ni material de desecho en los lugares de trabajo que excedan los producidos durante la jornada, debiendo retirarse y acopiarse en el/los lugar/es destinado/s a tal efecto al menos una vez por cada turno. Se deberá de tener especial cuidado en mantener bien señalizadas y liberadas las salidas de emergencia.
2. Los materiales, herramientas, desechos, etc., se ubicarán de modo que no obstruyan los lugares de trabajo y paso.
3. Deben de eliminarse o protegerse todos aquellos elementos punzo-cortantes como hierros, clavos, etc., a fin de evitar heridas y lesiones.
4. Debe de evitarse todo derrame de aceites, combustibles, productos químicos, etc. En caso de producirse, deberán de limpiarse inmediatamente después de producirse los derrames de acuerdo con la normativa ambiental vigente..
5. Se colocarán cestos de basura con carteles que indiquen la separación de residuos (maderas, plásticos, papeles, aluminio, etc.).
6. La Contratista Principal será la encargada de tomar contacto con el ente nacional que realiza la disposición final de residuos, al cual le solicitara la entrega de una constancia en cada retiro de residuos clasificados.

## 12. Control de Acceso

1. Al inicio del proyecto, el representante de cada Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicios deberá notificar al representante de seguridad de la Dirección de Obra acerca del personal, equipos, materiales y herramientas que ingresarán durante la ejecución de la obra a través del Coordinador de Control de Acceso.
2. Todo el personal de los Contratistas, Subcontratistas, Proveedores y/o Prestadores de Servicios que ingresare a trabajar dentro del predio de la obra deberán acreditar su inscripción en la nómina de personal asegurado.
3. Cada Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicios, deberá proporcionar a su personal una credencial que lo acredite como trabajador de la empresa. Dicha credencial deberá ser exhibida a su ingreso a la obra y será llevada en forma permanente durante su estancia dentro del predio.
4. Queda prohibido el acceso a personal de Contratistas, Subcontratistas, Proveedores y/o Prestadores de Servicios que se hallaren bajo el efecto de bebidas alcohólicas, drogas o enervantes.
5. El ingreso de vehículos a la obra está restringido a aquellos estrictamente autorizados para el desarrollo de operaciones dentro de la misma. Se minimizará la permanencia de aquellos que no tengan relación con la obra o actividad de trabajo. Con esto se pretende minimizar el riesgo de colisión entre vehículos, carros de traslado de material, montacargas, automóviles y equipo.
6. En relación con el punto anterior se deberá recabar información de los representantes de Contratistas, Subcontratistas, Proveedores y/o Prestadores de Servicios, para autorizar ingresos de vehículos. Se notificará a vigilancia de las características de los vehículos autorizados a ingresar a la obra, como así también horarios y nombres de las personas responsables de los mismos.
7. El personal de vigilancia asignará a cada unidad una tarjeta de identificación, que autoriza su permanencia dentro del predio. Esta tarjeta se colocará en lugar visible del vehículo, y deberá ser entregada al propio personal de vigilancia al retirarse el vehículo en cuestión.
8. El representante de cada empresa Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio coordinará con la vigilancia el sitio adecuado para el estacionamiento de los vehículos.
9. La velocidad máxima permitida para vehículos dentro de la obra es de 20Km/h. La prioridad de circulación será siempre para los peatones, debiendo ceder los vehículos el paso a los mismos.
10. Los vehículos del personal de cada empresa Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio que ingresen a la obra, deberán contar con póliza de seguro vigente. Serán responsabilidad absoluta del conductor, los incidentes o accidentes en que se vea involucrado el vehículo que opera, sin responsabilidad alguna para el Cliente, la Dirección de Obra.

## Sistema modelo de control de acceso

### **Función del guardia de seguridad o personal designado para el control de acceso. Respecto del Personal de Obra y Proveedores**

1. Exigir la utilización de calzado, chaleco reflectante, cascos y lentes de seguridad.
2. Verificar que consten en el listado que remite la ART (planilla de nómina de personal). La misma debe de ser actualizada cada mes. Copias de las mismas serán entregadas por Seguridad e Higiene de la Dirección de Obra a vigilancia.
3. Controlar que no ingrese personal a la obra portando bebidas alcohólicas, drogas o armas.
4. No permitir el acceso a personas que haya consumido alcohol o drogas.
5. Control de acceso de camiones autorizados que figuren en planilla entregada por el la Dirección de Obra.
6. Exigir a operadores, conductores y proveedores que ingresen a obra, el uso de calzado, cascos, chalecos reflectantes y lentes de seguridad para permanecer en la misma.
7. Solicitar, para permitir el ingreso a la obra, la póliza de seguro actualizada de los vehículos.
8. Solicitar los seguros de accidente de trabajo para conductores de vehículos (ART para subcontratistas o seguros de accidentes personales por un monto mínimo de \$ **500.000,00** para trabajadores autónomos).
9. La vigilancia dará aviso a la Dirección de Obra de cualquier acontecimiento imprevisto que sucediera en la obra o sus alrededores (Incidentes o Accidentes) y que tengan relación con la misma. En el puesto de vigilancia se encontrarán medios aptos para la comunicación con la Dirección de Obra.

### **Visitas de Obra**

1. Entregar cascos y lentes de seguridad y exigir su uso para ingresar a la obra.
2. Solicitar el uso del calzado de seguridad para recorrer la obra, en caso contrario solo podrá acceder a las oficinas técnicas o de ventas por accesos seguros y delimitados.
3. Solicitar a la Dirección de Obra el correspondiente permiso para ingreso de visitas.
4. Solicitar identificación a toda persona que ingrese a la obra, para verificar que cuenta con los seguros y autorizaciones correspondientes.
5. La vigilancia llevará un registro de toda persona que ingrese a la obra en calidad de visitas.

### **Personal Técnico y de Ventas**

1. Solicitar la utilización de cascos, chaqueta reflectante, lentes y calzado de seguridad para ingresar a la obra, solo podrá obviar la utilización de éstos cuando se encuentren dentro de las oficinas.
2. Se verificarán los seguros correspondientes (ART o seguros personales de accidentes de trabajo del personal técnico y de ventas).



3. La vigilancia un libro donde estén registradas los ingresos de los Responsables de Seguridad e Higiene de cada empresa Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio. Dicho libro será entregado por la empresa a la que se adjudique el rol de coordinación según resolución 35/98.

### **13. Reglas básicas de seguridad, orden y disciplina en obra**

1. Reportar todo accidente o incidente a los jefes inmediatos.
2. Corregir y/o informar al jefe inmediato las condiciones inseguras que se detecten.
3. Eliminar los actos inseguros.
4. Mantener el equipo contra incendios libre de obstáculos y usarlo sólo en caso de incendio y si se conoce el modo de operación.
5. Mantener áreas de trabajo limpias y ordenadas.
6. Usar el equipo de protección personal acorde con las tareas que se realizan.
7. Al levantar objetos, usar el método correcto.
8. No usar alhajas, anillos y relojes o a prendas sueltas durante las horas laborables.
9. Respetar la señalética seguridad.
10. Es obligatorio el uso de camisa, pantalón y medias como mínimo para todo el personal.

## 14. Especificaciones generales

1. El Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio debe de realizar las visitas que considere necesarias al predio de la obra para familiarizarse debidamente con las disposiciones de vigilancia, seguridad y control ambiental, que les serán obligatorias durante el desarrollo de sus actividades.
2. Luego de la firma del subcontrato, el Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio debe de presentar su listado de empresas dependientes y los programas de trabajo.
3. El Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio, será el único y total responsable de que sus trabajadores, observen y cumplan las disposiciones estipuladas en este reglamento.
4. El Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio debe de designar un responsable que vele por el cumplimiento de este reglamento. También designará claramente a su personal de Seguridad e Higiene y Control Ambiental.
5. El Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio será responsable por cualquier daño que ocasione en perjuicio de las instalaciones o lesiones al personal de terceros, debiendo efectuar el reporte oportuno de tales daños.
6. Queda prohibido que se estacionen vehículos en áreas restringidas dentro y fuera de las zonas en construcción, salvo para dejar y/o retirar material o equipo, exclusivamente.
7. La circulación de vehículos de trabajo no debe efectuarse por el interior de las construcciones a menos que las circunstancias así lo requieran y se cuente con el permiso correspondiente expedido por la Dirección de Obra.
8. El Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio debe de respetar los avisos y señales de precaución existentes dentro de la obra, como así también colocar aquellos que sean necesarios, para advertir de los riesgos derivados de sus actividades durante la ejecución del proyecto.
9. El Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio suministrará a su personal toda las herramientas, equipos, materiales de consumo y equipo de protección personal, ayudas visuales y medidas de prevención necesarias para la realización segura de los trabajos.
10. El Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio deberá proporcionar los contenedores necesarios para la clasificación de residuos peligrosos y no peligrosos, manejados de acuerdo con lo dictaminado por la autoridad competente y la legislación vigente.
11. El Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio será el único responsable de todo residuo peligroso que genere o introduzca dentro de las instalaciones de la obra, debiendo proporcionar las medidas de almacenamiento y disposición final estipuladas por las autoridades correspondientes. Será responsable por eventuales sanciones que reciba el proyecto a causa de un manejo incorrecto de los mismos.



## **15. Prevención de accidentes**

1. El Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio será el responsable por cualquier accidente que le ocurriera a su personal.
2. Cualquier acto o condición insegura que se susciten durante la ejecución del trabajo, deberá de ser corregida de inmediato, y será reportada al responsable de Seguridad de la Dirección de Obra.
3. Las anomalías o desviaciones detectadas por personal del Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio deberán de comunicarse al responsable de Seguridad de la Dirección de Obra para que las mismas puedan corregirse de inmediato, suspendiéndose las actividades afectadas de ser necesario.
4. El Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio deberá verificar que su personal utilice el equipo de protección personal que les hubiere suministrado, debiendo de aplicar las sanciones en el caso de verificarse incumplimientos.
5. El personal del Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio deberá de respetar los avisos y señales de prevención existentes en la obra.

## **16. Prevención de Incendios y Plan de evacuación.**

1. Se prohíbe fumar en todos aquellos lugares que representen algún riesgo de incendio, estén los mismos señalizados o no.
2. Queda estrictamente prohibido encender fuego en el interior de la obra. En caso de ser necesario, se deberá solicitar la autorización correspondiente mediante el procedimiento establecido a tal efecto.
3. En los trabajos de corte y soldadura, deberá mantenerse cerca un extintor de polvo químico seco ABC de 10kg como medida inicial de prevención, independientemente de todas aquellas otras que deban de adoptarse.
4. Las instalaciones eléctricas "provisionales", deberán colocarse siguiendo las más estrictas medidas de seguridad, evitando que el cableado esté expuesto a daños por tránsito de personas y vehículos.
5. Cualquier caso de incendio o foco de incendio que se pudiera detectarse durante la ejecución de las actividades del personal del Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio, deberá de ser reportado al representante de Higiene y Seguridad de la Dirección de Obra.
6. Todo Contratista, Subcontratista, Proveedor y/o Prestador de Servicio tendrá la obligación de presentar un plan de evacuación propio con sus respectivos canales de comunicación, organigrama y brigada de incendio para luego efectuar la coordinación necesaria a través de la Dirección de Obra.



## **17. Análisis de riesgo**

**El modelo de análisis de riesgo se desarrolla por separado y puede agregarse como Anexo.**

## **18. Plan de Emergencia y Evacuación**

**El modelo de plan de Emergencia y Evacuación se desarrolla por separado y puede agregarse como Anexo**

## **19 . ANEXOS H y SL**

**Anexo A – Medicina e Higiene y Seguridad Laboral**

**Anexo B – Medioambiente – Plan de Mitigación de Obra**

**Anexo C – Requisitos Mínimos de Seguridad e Higiene para Visitar la Obra.**

**Anexo D – Documentación Solicitada para Muestras o Proveedores.**

**Anexo E – Ejemplos visuales de Seguridad e Higiene Laboral**